

RUOKALISTA 20.2.-26.2.2012		
	Lounas	Päivällinen
Ma 20.2.	Broilerpihvit ja curryperunaa **Kasvisruoka (keittiöstä) *Mustikkarahka	Nakkikeitto Kasvisruoka(keittiöstä) Kahvia/teetä/kaakaota
Ti 21.2.	Paneroitu lohileike ja perunasose **kasvisruoka(keittiöstä) *Mansikkakiisseli	Broilerkiusaus Kasvisruoka(keittiöstä)
Ke 22.2.	Spaghetti bolognese **Kasvisruoka(keittiöstä) *Ananas-mandariinikiisseli	Kinkku-tonnikalapizza Kasvisruoka(keittiöstä) Kahvia/teetä/kaakaota
To 23.2.	Lihapyörykät ja perunoita ** Kasvisruoka(keittiöstä) *Uuniomenaa ja kanelikermaa	Broiler-kookoskeitto Kasvisruoka(keittiöstä)
Pe 24.2.	Lindströminpihvit ja perunoita **Kasvisruoka(keittiöstä) *Letut ja hillo	Savuporokeittoa ja patonkia Kasvisruoka(keittiöstä) Kahvia/teetä/kaakaota
La 25.2.	Porsasta punasipulikastikkeessa ja riisiä **Kasvisruoka(keittiöstä) *Marjakiisseli	Siskonmakkarakeittoa Kasvisruoka(keittiöstä) Kahvia/teetä/kaakaota
Su 26.2.	Chicken kiev, mustaherukkahillo ja curryperunaa Höyrytetyt kasvikset *Puolukkavaahto	

**Huom!**  
l=laktoositon, vl= vähälaktoosinen, g=gluteeniton, m=maidoton sv= sisältää valkosipulia  
\*\* Valmistamme vastaavan kasvisruuan joka päivä.

